

法兰克福国际 龙舟赛赛制方案



CONTENTS

目录

01 赛事结构

03 比赛器材

05 起跑规则

07 判罚机制

09 特殊情况

11 报名要求

13 退费规则

15 责任与免责声明

17 现场管理

02 参赛队伍结构

04 赛道与距离

06 比赛进行规则

08 比赛结束与裁决

10 报名流程

12 费用说明

14 安全要求

16 队长责任

18 不可抗力

01

赛事结构



比赛形式：250米直道竞速，分组对抗 + 成绩排名

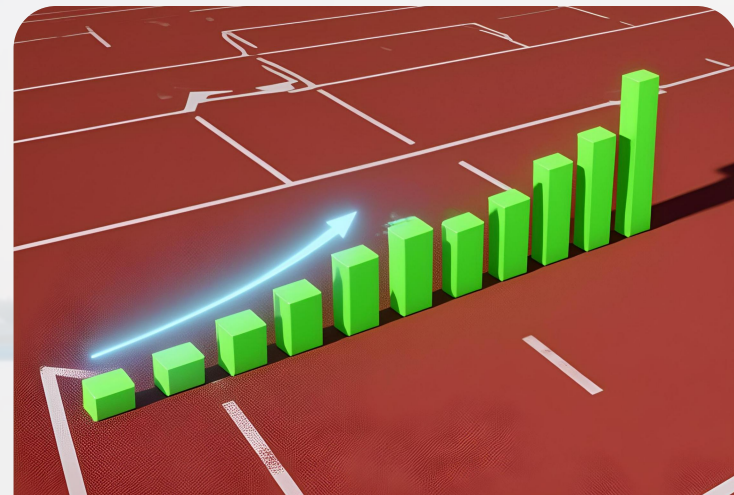
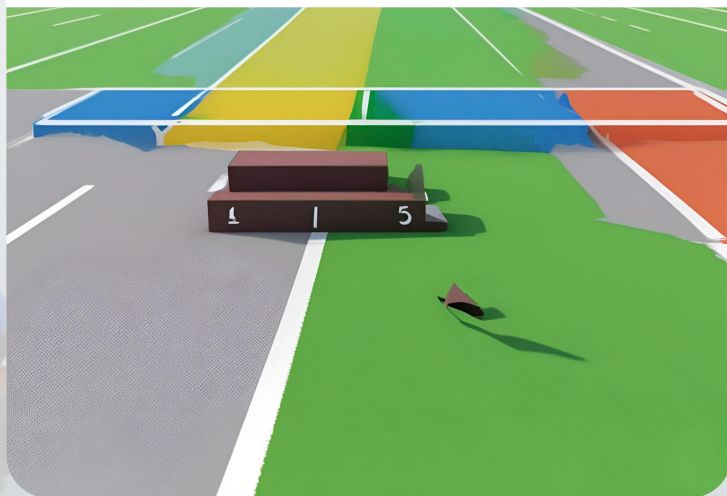


250米直道竞速

本次法兰克福国际龙舟赛采用250米直道竞速的形式，参赛队伍需在约250米的赛道上展开激烈角逐，起点为Friedensbrücke，赛道为河道，有水流影响。

分组对抗

比赛以分组对抗的方式进行，各参赛队伍被分成不同小组，在组内展开竞争，为后续的性能奠定基础。



成绩排名

比赛结束后，会根据各队伍的比赛成绩进行排名，以此来确定各队在赛事中的名次。

比赛组别：Mixed Fun（娱乐组），Mixed Sport（竞技组）



Mixed Fun（娱乐组）

该组别注重娱乐性，为参赛队伍提供一个轻松愉悦的比赛氛围，让参与者在享受龙舟运动乐趣的同时，增进团队之间的交流与合作。



Mixed Sport（竞技组）

此为竞技组，对参赛队伍的竞技水平有较高要求，各队伍将在比赛中展现出较强的实力和竞技精神，竞争会更加激烈。

排名机制：按成绩排序，分组排名 + 总排名



按成绩排序

比赛结束后，会按照各参赛队伍的比赛成绩进行排序，成绩优者排名靠前，这是确定队伍名次的重要依据。



分组排名

在分组对抗的基础上，每个小组内的队伍会根据比赛成绩进行排名，反映各队在小组内的表现。



总排名

综合所有参赛队伍的成绩，进行总的排名，能够全面展示各队在整个赛事中的最终名次。

02

参赛队伍结构



每队配置：20名桨手（最多），1名鼓手（必须），总人数 \leq 25人（含替补）



桨手配置

每支参赛队伍最多可配备20名桨手，他们是推动龙舟前进的主要力量，在比赛中发挥着关键作用，众多桨手需齐心协力，才能让龙舟在赛道上快速前行。每队不能少于18人。



鼓手配置

每队必须配备1名鼓手，鼓手在比赛中至关重要，负责掌控节奏，通过击鼓为桨手们提供统一的划桨节奏，使队伍的动作协调一致。



总人数限制

参赛队伍总人数（含替补）不得超过25人，这样的规定既能保证队伍有一定的人员储备，又能确保比赛的公平性与规范性，便于组织与管理。



强制要求：至少4名女性桨手，必须配鼓手，否则不得参赛



女性桨手数量要求

每支参赛队伍至少要有4名女性桨手参与，强调性别均衡参与赛事，充分展现了女性在龙舟赛中的重要地位，也促进了赛事的多元化发展。



鼓手配备要求

参赛队伍必须配备鼓手，鼓手要在比赛中发挥重要作用，50米内必须开始击鼓且持续至终点，通过击鼓或口令来控制队伍的节奏，确保比赛顺利进行。

03

比赛器材



主办方提供：标准龙舟，全套装备，专业舵手



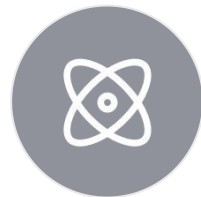
标准龙舟

在法兰克福国际龙舟赛中，主办方为参赛队伍提供标准龙舟，这是比赛的基础器材，能保证比赛的公平性和规范性，让各队伍在统一条件下展开竞争。



全套装备

主办方会提供全套装备，这些装备是参与比赛不可或缺的物品，能为参赛人员提供必要的保障，助力他们顺利完成250米直道竞速比赛。



专业舵手

比赛时主办方配备专业舵手，专业舵手具备丰富的经验和熟练的技巧，能够在比赛中准确把控龙舟的行驶方向，为队伍取得好成绩提供有力支持。



自带桨（符合IDBF标准）

自带符合IDBF标准的桨

参赛队伍可以自带桨，但必须符合IDBF标准。这样既给予了队伍一定的自主性，又保证了器材的规范性，确保比赛在公平、规范的环境下进行。



禁止：未授权设备上船

禁止未授权设备上船

为保证比赛的公平性和安全性，严禁未授权设备上船。若有队伍违反此规定，可能会影响比赛的正常秩序，甚至导致严重后果，所以必须严格遵守。



04

赛道与距离



赛道长度：约250米



约250米

本次法兰克福国际龙舟赛的赛道长度约为250米，在这个长度的赛道上进行250米直道竞速比赛，参赛队伍将在此展开激烈角逐，以争取更好的成绩。

起点：Friedensbrücke

Friedensbrücke

本次赛事的赛道起点设置在和平桥Friedensbrücke，参赛龙舟将从这里出发，开启250米直道竞速的比赛，在河道上向着终点奋勇前进。



特点：河道比赛（有水流影响），可能启用快速起跑



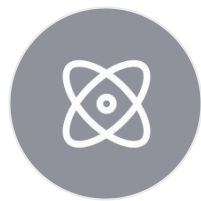
河道比赛

本次比赛是在河道中进行，河道存在水流影响，这对参赛队伍的划船技巧和团队协作提出了更高要求，队伍需要更好地应对水流变化，以取得好成绩。



有水流影响

由于比赛在河道进行，水流的存在会影响龙舟的行驶速度和方向，参赛队伍必须考虑水流因素，合理调整划船策略，才能在比赛中占据优势。



可能启用快速起跑

赛事存在启用快速起跑的可能性，快速起跑的流程为 Attention + Go，这要求参赛队伍反应迅速，在短时间内进入比赛状态，争取起跑阶段的优势。



05

起跑规则



标准流程：Attention（准备），Are you ready（确认），Go（出发）

01

Attention（准备）

在法兰克福国际龙舟赛的标准起跑流程中，首先会发出“Attention”指令，这是让参赛队伍做好准备的信号，各队需迅速进入待发状态，为后续比赛做好准备。

02

Are you ready（确认）

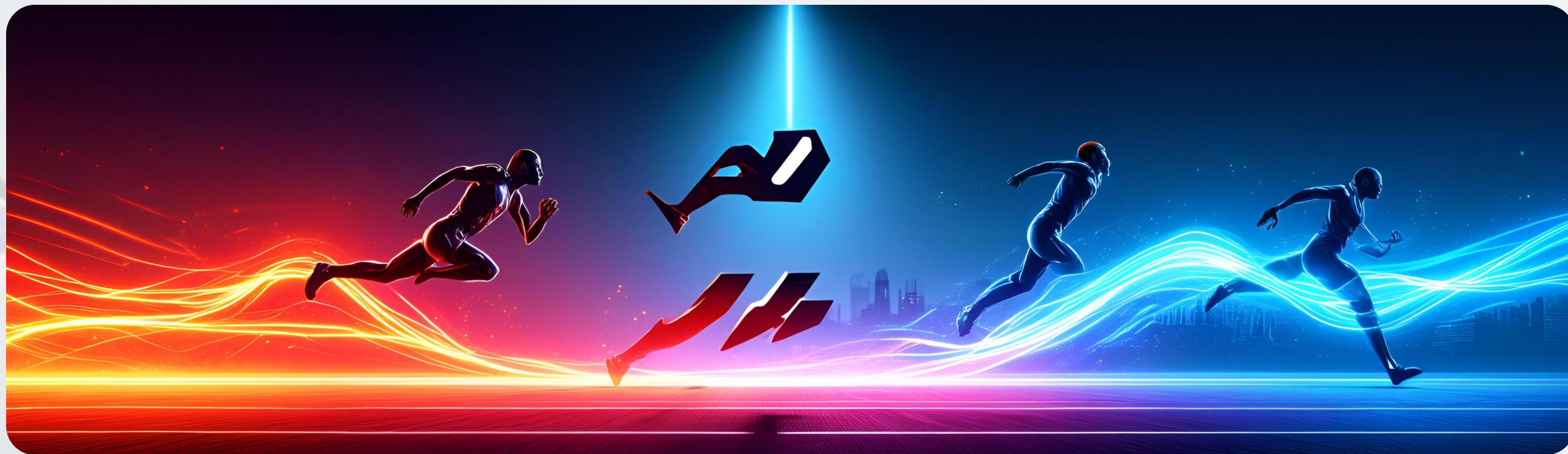
当发出“Are you ready”时，这是对参赛队伍是否准备就绪的确认环节。队伍要确保所有人员都已准备妥当，以最佳状态等待出发指令。

03

Go（出发）

“Go”指令下达后，参赛队伍正式开始比赛。此时队员们需迅速划桨，全力冲向终点，争取在250米直道竞速中取得好成绩。

特殊情况：快速起跑：Attention + Go



Attention + Go

在法兰克福国际龙舟赛中，若遇到特殊情况启用快速起跑，就会直接从“Attention”过渡到“Go”。队伍需在听到“Attention”后迅速反应，听到“Go”立即出发。

06

比赛进行规则



节奏控制：只能通过鼓手或口令



只能通过鼓手或口令

在法兰克福国际龙舟赛中，比赛中除鼓手声音/桨手声音外，不允许其他辅助节奏工具；任何额外器材上船都需赛事方明确批准。



鼓手要求：50米内必须开始击鼓，必须持续至终点



50米内必须开始击鼓

在2026年6月13日于Theodor - Stern - Kai举办的法兰克福国际龙舟赛里，鼓手需在龙舟行驶50米内开始击鼓，以此为桨手提供节奏指引，确保比赛顺利进行。



必须持续至终点

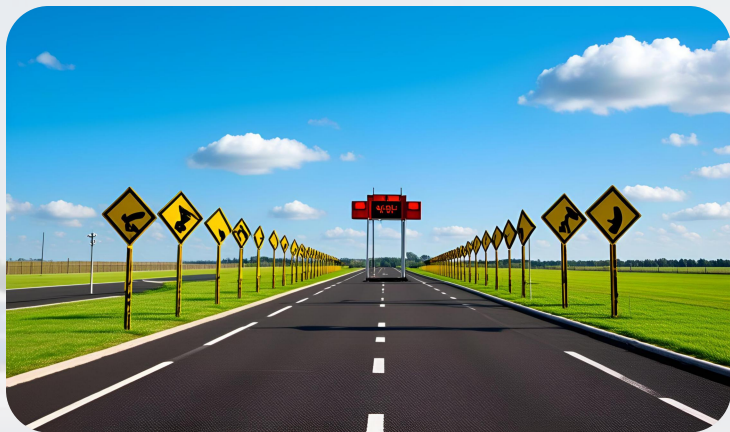
在法兰克福国际龙舟赛上，鼓手击鼓动作必须从开始击鼓后一直持续至终点，为队伍保持稳定的节奏，助力队伍在250米直道竞速比赛中取得好成绩。

07

判罚机制



抢跑处罚：第1次：警告，第2次：时间处罚 / 扣分，第3次：取消资格



第1次抢跑

在法兰克福国际龙舟赛中，参赛队伍若出现第1次抢跑情况，会收到裁判的警告。这是对队伍的一次提醒，希望其后续遵守起跑规则。



第2次抢跑

当参赛队伍出现第2次抢跑时，会受到时间处罚或者被扣分。这一判罚会影响队伍的最终成绩，促使队伍更加重视起跑规则。



第3次抢跑

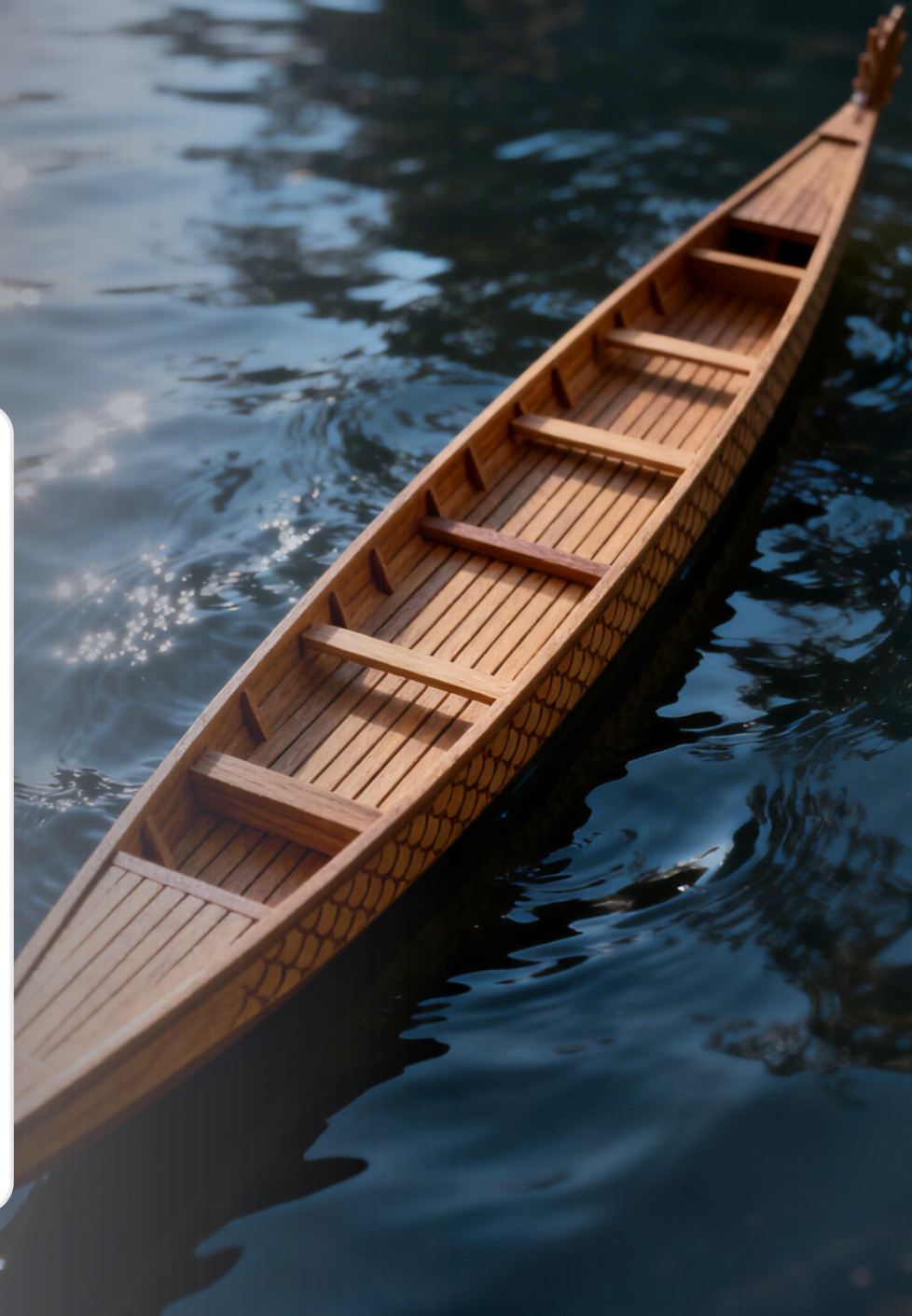
若参赛队伍出现第3次抢跑，将直接被取消参赛资格。这体现了赛事对起跑规则的严格要求，确保比赛的公平公正进行。

累计违规：2次 → 处罚，3次 →
取消资格



其他违规

整场赛事累计2次警告会时间处罚/扣分，累计3次自动取消资格。



08

比赛结束与裁决



结束条件：全员下船 + 进入指定区域



比赛结束后，船只必须立即带着完整船员回到码头；整队在Marshalling-Bereich下船后，比赛流程才算结束。

赛事管理方权力：判定成绩，决定是否重赛

判定成绩

赛事管理拥有判定比赛成绩的权力，他们会依据比赛规则和实际情况，准确记录各参赛队伍的比赛成绩，为后续的排名等工作提供依据。

决定是否重赛

若比赛过程中出现特殊情况，如设备故障、严重违规等影响比赛公平性的情况，赛事管理有权决定是否进行重赛，以确保比赛的公正和顺利进行。

09

特殊情况





立即中止比赛：救援船进入赛道，水警进入赛道

救援船进入赛道

当救援船进入赛道时，比赛将立即中止。这是为了确保救援工作能够顺利进行，保障参赛人员的生命安全，避免在救援过程中发生意外事故影响比赛。

水警进入赛道

若水警进入赛道，比赛也会马上中止。水警进入赛道可能意味着出现了一些特殊情况，如安全问题或其他紧急状况，此时中止比赛是必要的应对措施。

平局处理：抽签决定



抽签决定

在比赛出现平局的情况下，将通过抽签的方式来决定最终的排名。这种方式公平公正，避免了因难以判断而产生的争议，能迅速确定比赛结果。



A dragon boat race is taking place on a large body of water. A long, narrow dragon boat with a dragon head at the front and a dragon tail at the back is filled with rowers. The boat is moving across the water, leaving a wake. In the background, there is a large stadium with many spectators. The sky is clear and blue.

10

报名流程

报名截止：2026年5月30日



报名截止日期

本次法兰克福国际龙舟赛的报名截止日期为2026年5月30日，参赛队伍需在此日期前完成报名流程，逾期将无法参与此次赛事。

报名条件：提交报名表，邮件发送，完成付款



提交报名表

参赛队伍需提交详细的报名表，表中应包含队伍的基本信息、队员名单等内容，以确保主办方能够准确了解参赛队伍的情况。



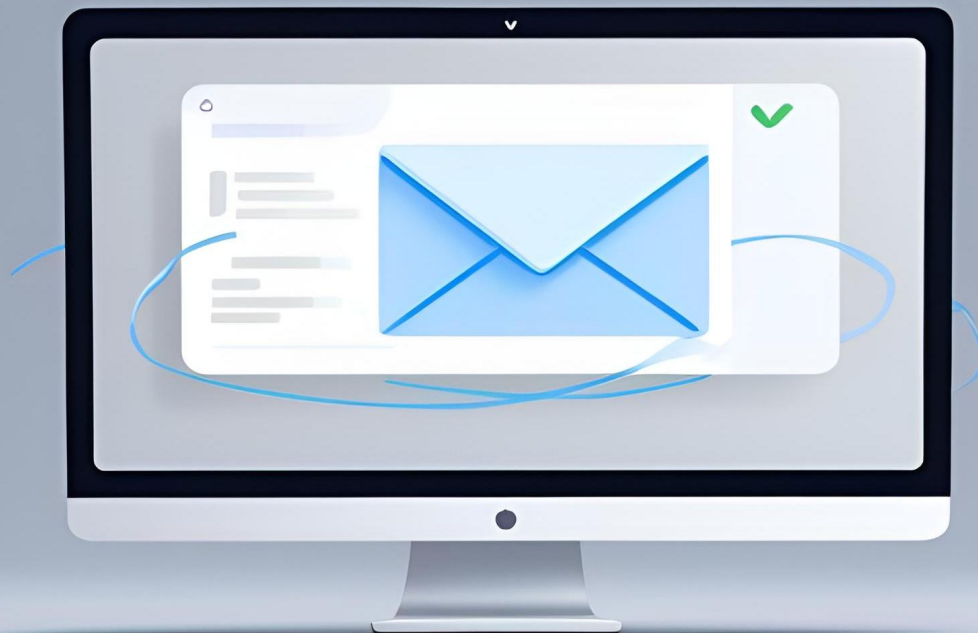
邮件发送

将填好的报名表通过邮件的方式发送给主办方，方便主办方接收和整理报名信息，保证报名流程的顺利进行。



完成付款

报名队伍需完成300欧/队的报名费用支付，支付方式为银行转账，转账凭证可作为收据，付款完成才视为报名成功。



确认方式：主办方邮件确认

主办方邮件确认

报名队伍提交报名表并完成付款后，主办方会通过邮件的方式进行确认，告知队伍报名是否成功，参赛队伍需留意邮件信息。

A dragon boat race is taking place on a large body of water. A long, narrow dragon boat with a dragon head at the front and a dragon tail at the back is filled with rowers. The boat is moving across the water, leaving a wake. In the background, there is a large stadium with many spectators. The sky is clear and blue.

11

报名要求

队员名单：必须签字，截止前提交

必须签字

参赛队伍提交的队员名单，所有队员必须签字确认，以确保名单的真实性和有效性。签字是对参赛行为的一种认可，有助于明确责任和保障赛事的顺利进行。

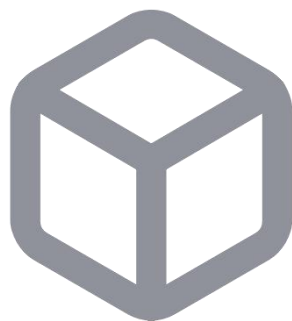


截止前提交

队员名单需在规定的截止日期前提交，结合报名流程，报名截止日期为2026年5月30日，队员名单也应在此日期前完成提交，以便主办方进行相关安排。



变更规则：比赛前30分钟可修改



比赛前30分钟

参赛队伍若需要对队员名单进行修改，可在比赛开始前30分钟进行操作。这为队伍在临近比赛时根据实际情况调整人员提供了一定的灵活性。



可修改

在比赛前30分钟这个时间范围内，队伍可以对已提交的队员名单进行修改，比如更换队员等，但需确保修改符合赛事的其他相关规定。

未成年人：必须提交监护人同意书



必须提交

若参赛队伍中有未成年人，队伍必须提交未成年人监护人的同意书。这是为了保障未成年人的权益和安全，确保其参赛行为得到监护人的认可和支持。



监护人同意书

监护人同意书是一份具有法律效力的文件，证明监护人知晓并同意未成年人参加法兰克福国际龙舟赛。它是未成年人参赛的必要条件之一。

12

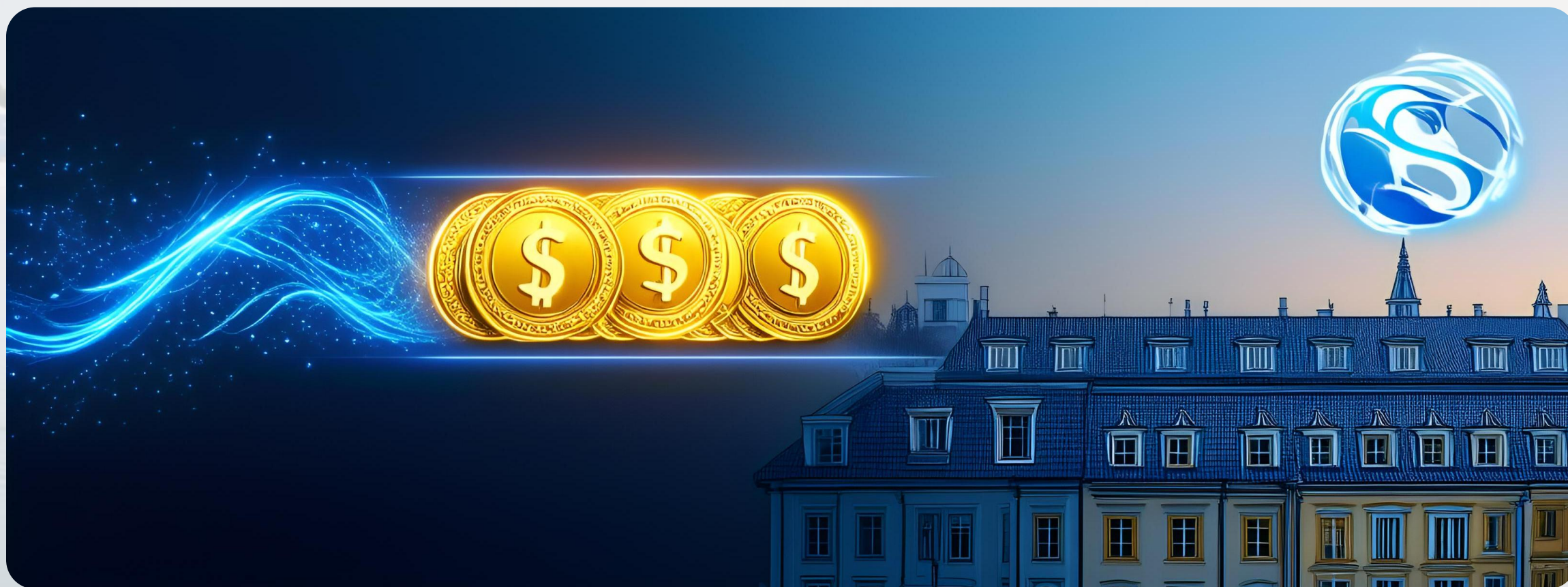
费用说明



报名费用：300欧 / 队

300欧/队

参加法兰克福国际龙舟赛，每支队伍需缴纳300欧元的报名费用。这笔费用是参赛的必要支出，用于赛事的组织、筹备以及相关资源的调配等方面。



支付方式：银行转账

银行转账

参赛队伍需通过银行转账的方式支付报名费用。这种支付方式安全、规范，便于主办方进行费用管理和核对，确保资金的顺利到账和赛事的正常开展。



说明：可开具发票，转账凭证可作为收据



可开具发票

参赛队伍在支付报名费用后，主办方可以为其开具发票。这为参赛队伍提供了正规的财务凭证，方便队伍进行费用报销和财务管理等相关事务。



转账凭证可作收据

参赛队伍进行银行转账后，转账凭证可当作收据使用。它能证明队伍已完成报名费用的支付，是缴费的有效凭据，可用于后续的查询和核对。



A dragon boat race is taking place on a large body of water. A long, narrow dragon boat with a dragon head at the front and a dragon tail at the back is filled with rowers. The boat is moving across the water, leaving a wake. In the background, there is a large stadium with many spectators. The sky is clear and blue.

13

退费规则

可退款：扣50欧手续费

扣50欧手续费退款

若参赛队伍申请退款，在符合可退款条件的情况下，主办方会扣除50欧手续费后进行退款操作。这是明确规定的退款处理方式。

不退款：已参加训练，比赛日程已发布（赛前1周）



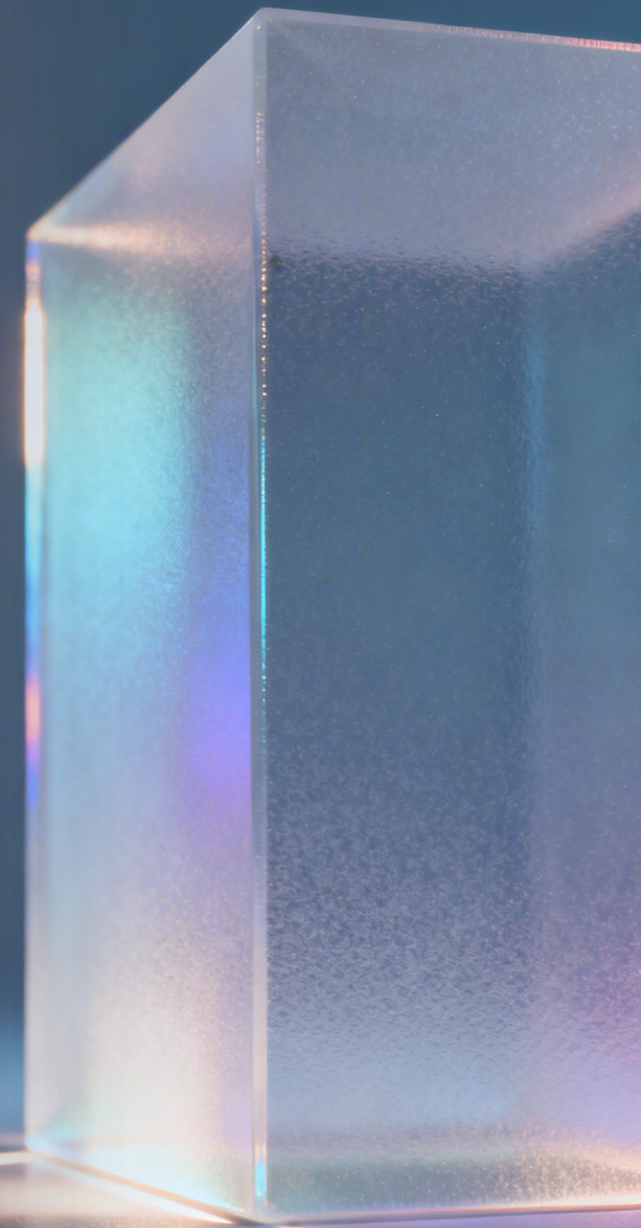
已参加训练不退款

若参赛队伍已经参加了比赛训练，将不再予以退款。因为训练过程已消耗了一定的资源和成本，所以这种情况下不支持退款。



比赛日程发布（赛前1周）不退款

当比赛日程在赛前1周发布后，参赛队伍若申请退款将不被允许。此时比赛筹备工作已基本就绪，不退款是为了保障赛事的顺利进行。

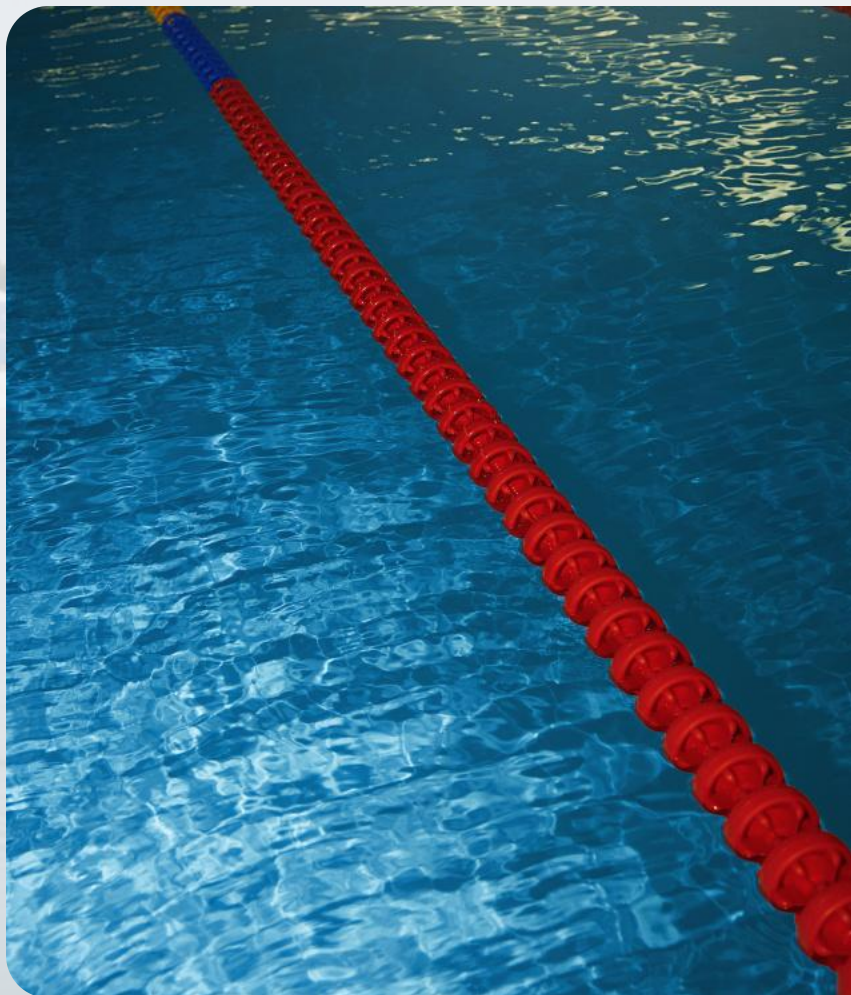


14

安全要求



必须具备：可游泳50米



可游泳50米

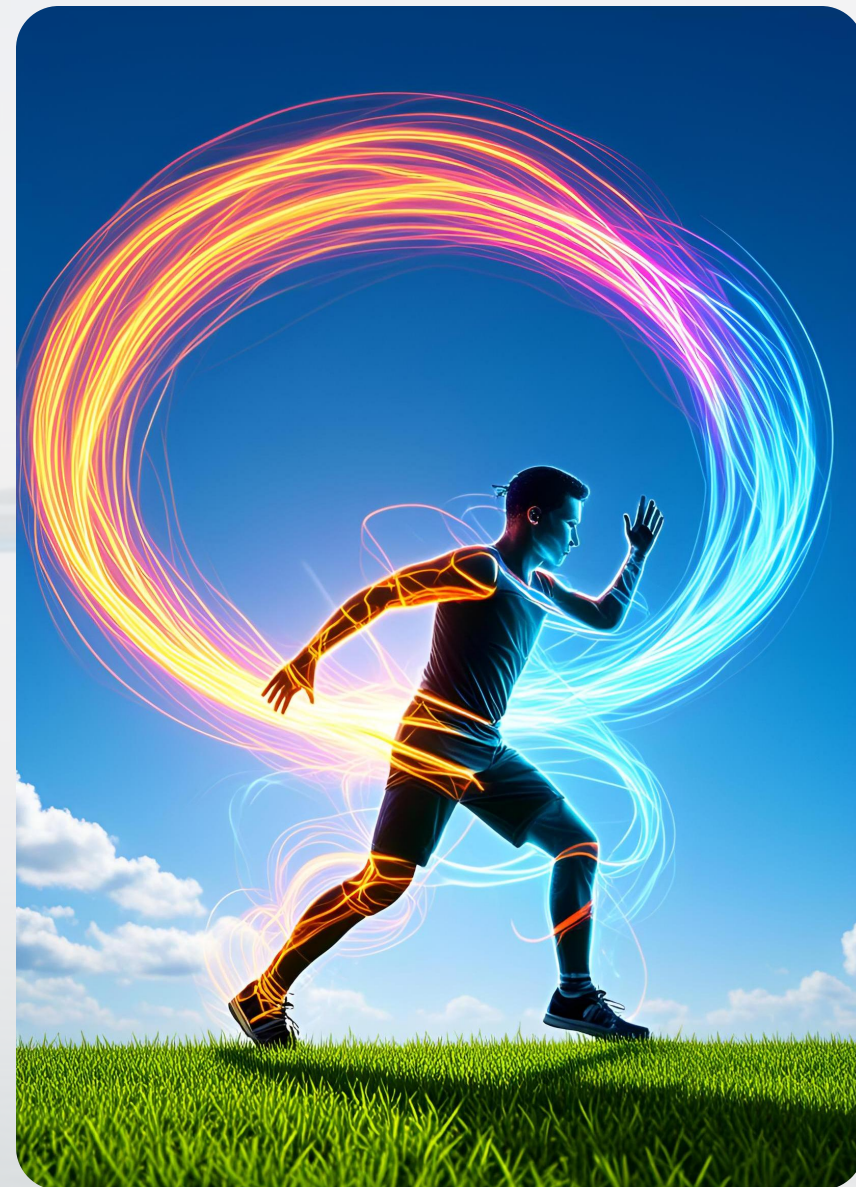
参赛人员必须具备可游泳50米的能力，这是参加法兰克福国际龙舟赛的基本安全要求。在河道比赛中，可能会遇到意外情况，具备游泳能力能保障自身安全。

身体条件：适合高强度运动

适合高强度运动

参赛人员的身体条件需适合高强度运动，因为龙舟赛是一项高强度的竞技活动。在250米直道竞速比赛中，需要队员们全力以赴，良好的身体条件是完成比赛的基础。

明显饮酒者可被禁止出赛



15

责任与免责声明



参赛原则： 自愿参加， 自担风险



自愿参赛

本次法兰克福国际龙舟赛秉持自愿参赛原则，参赛队伍和人员自主决定是否参与赛事。这意味着参与者充分了解赛事情况，主动选择加入，享受龙舟赛带来的乐趣与挑战。



自担风险

在赛事过程中，参赛人员需自行承担可能出现的各种风险。无论是身体上的损伤，还是财物方面的损失等，都由参与者自己负责，主办方不承担相关责任。

主办方：不承担 任何责任



主办方免责

对于此次法兰克福国际龙舟赛，主办方明确表示不承担任何责任。这涵盖了比赛期间可能发生的各种情况，包括但不限于人员受伤、财物损失、比赛结果争议等方面。

16

队长责任



必须履行：规则传达，安全管理

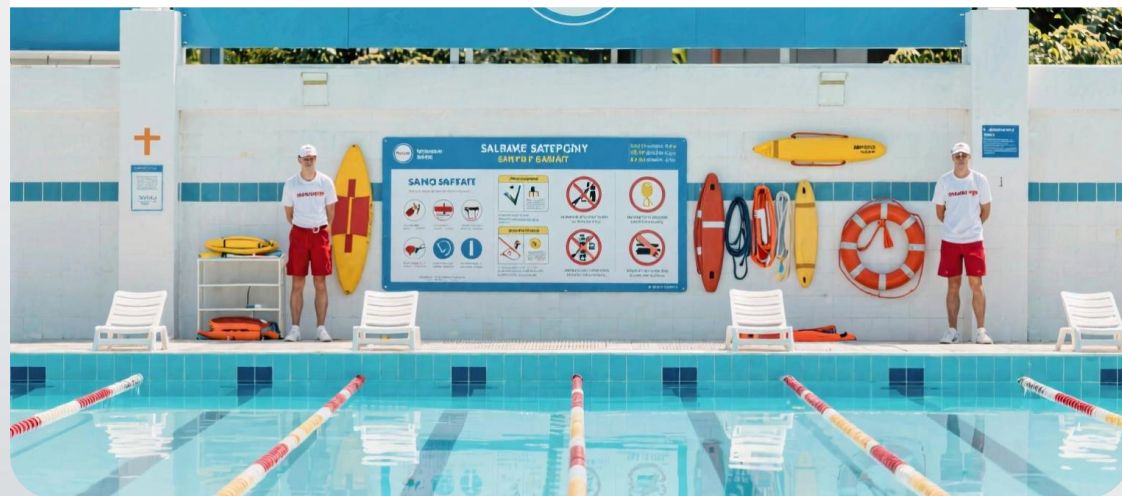


规则传达

队长需将本次法兰克福国际龙舟赛的各项规则，如比赛形式、参赛队伍结构、起跑规则、比赛进行规则等准确无误地传达给队员，确保队员了解并遵守。

安全管理

队长要负责队伍的安全管理，保障队员具备可游泳50米的能力且身体适合高强度运动，同时要监督队员在比赛过程中遵循安全要求，避免意外发生。

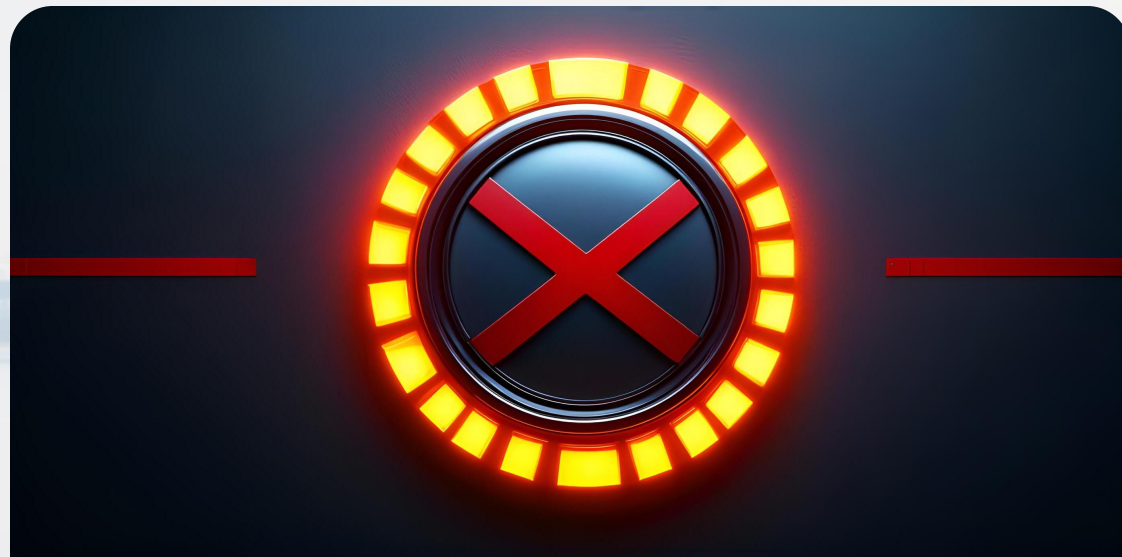


违规后果：可取消个人或全队资格



取消个人资格

若队长未履行规则传达和安全管理职责，出现违规情况，主办方有权取消队长个人的参赛资格，使其不能参与此次法兰克福国际龙舟赛。



取消全队资格

当队长违规情况严重，对赛事秩序或安全造成较大影响时，主办方会取消其所在队伍的参赛资格，整支队伍不能继续参加本次比赛。

A dragon boat race is taking place on a large body of water. The dragon boat is long and narrow, with a dragon's head at the front and a dragon's tail at the back. Several rowers are visible in the boat, each with their own oar. The water is calm, and the background shows a large stadium with many spectators. The sky is clear and blue.

17

现场管理

更衣区：提供但不看管



提供更衣区

赛事主办方为参赛人员提供了更衣区，方便大家在赛前赛后更换衣物。不过需要注意的是，主办方并不会对更衣区内的物品进行看管，参赛人员需自行留意个人物品安全。



不负责看管

虽然有更衣区可供使用，但主办方对更衣区内的物品安全不承担看管责任。这就要求参赛人员自己保管好个人财物，避免在更衣过程中出现物品丢失等情况。



财物：自行保管



自行保管财物

在赛事现场，参赛人员的财物需自行保管。无论是在更衣区、比赛场地还是其他区域，都要时刻留意自己的财物，主办方不会对财物的安全负责。



提高财物安全意识

由于财物需要自行保管，参赛人员应提高安全意识，不要随意放置财物。建议将贵重物品随身携带，避免因疏忽导致财物丢失。

帐篷：需提前申请



提前申请帐篷

如果参赛队伍或个人需要在赛事现场使用帐篷，必须提前进行申请。通过提前申请，主办方可以合理安排帐篷的位置和数量，确保现场秩序。



按规定使用帐篷

申请到帐篷后，使用时要遵守主办方的相关规定。不得随意更改帐篷位置或破坏帐篷设施，以保障赛事现场的正常秩序和其他人员的权益。

18

不可抗力



主办方可取消赛事情况：暴雨 / 洪水 / 风暴，政府命令 / 罢工、战争、恐怖事件”等安全事件



暴雨 / 洪水 / 风暴

在比赛期间，若出现暴雨、洪水或风暴等恶劣天气情况，可能会对参赛人员的安全构成威胁，影响比赛的正常进行，主办方有权取消赛事，以保障人员安全。



政府命令

当政府因某些原因发布相关命令，要求停止赛事时，主办方必须遵守政府规定，取消法兰克福国际龙舟赛，确保活动符合政府的管理要求。



安全事件

如果赛事现场发生安全事件，如突发的意外事故、公共安全问题等，为了避免事态恶化和保障人员安全，主办方会取消赛事，待安全问题解决后再做安排。

谢谢

